

PENSAMENTO LATERAL

Pensamento lateral é aquele que nos leva a quebrar paradigmas, ou seja, ter um pensamento diferente do padrão habitual. Durante uma prova, necessitamos quebrar alguns deles, porque várias vezes necessitamos mudar nossa perspectiva para encontrar uma solução.

É muito comum acreditar que a solução de um problema deva ser a mais complicada, e quando a solução é encontrada de maneira rápida e simples, nasce a desconfiança de que algo está errado. Isso ocorre porque você está tendo uma alteração na percepção (uma das atividades da região do córtex frontal no cérebro). Essa alteração perceptual provoca uma distorção da realidade e uma das causas para que isso ocorra é a maneira de encarar um problema. Quer um exemplo simples? Procure resolver a questão abaixo:

Dentro de um quarto muito escuro, sem condições de claridade, existe uma gaveta com 25 meias roxas e 36 meias verdes. Quantas meias, no máximo, você deverá pegar até que tenha a certeza de ter nas mãos um par de meias completo?

Para uma avaliação do resultado, tente resolver essa questão e depois continue a ler o texto.

A percepção é um fator determinante para se fazer uma boa prova. Por conta de uma distorção na mesma, após anos de dedicação aos estudos, o resultado pode ser desastroso. Veja abaixo o que a distorção da percepção faz:



Aposto que no primeiro momento você visualizou uma caveira, isso pode ter-lhe provocado um certo desconforto, mas o que temos na figura são duas meninas levantando duas garrafas que estavam sobre a mesa e isso emolduradas por um arco, realidade nada assustadora e sim singela.

Agora vamos ao resultado do exercício:

Se você fez cálculos mirabolantes, você foi traído por sua percepção. Você só precisa apanhar três meias. A 1ª meia, tanto faz ser verde ou roxa. Se ela for verde, e a próxima roxa, com certeza na terceira vez que apanhar uma meia, sendo verde ou roxa, você já terá um par perfeito nas mãos. Sendo então necessário apanhar no máximo três meias.

PERCEBEU como a solução pode ser simples? Aproveite para “matar charadas”, que também é um bom exercício para ampliar a percepção.

“Boas práticas”.